

TRAININGSPROGRAMMA SCARAMOUCHE SEPTEMBER-2011-JULI 2012.



Maandag	18.30-19.30 19.30-21.30	Floret jeugd groep 1 Sparringsavond alle wapens	Arvid Arvid
Dinsdag	18.30-19.30 19.30-20.30 20.45-21.45	degen jeugd groep 1 degen jeugd groep 2 degen senioren	Gerrit Gerrit/Ryan Gerrit
Woensdag	16.30-17:30 18.30-19.30 19.30-21.30 19.30-21.00 21.00-22.00	G-schermen degen/sabel floret jeugd groep 2 floret (wedstrijdgroep) sabel (wedstrijdgroep) beginnerscursus Senioren	Arvid Arvid Arvid Martin Martin
Donderdag	18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30 20.45-21.45	sabel jeugd groep 1 sabel jeugd groep 2 degen (wedstrijdgroep) sabel Senioren	Martin Martin/Floor Gerrit Martin
Vrijdag	Regionale trainingen Sabel en Degen. Zie voor de data en tijden het schema die je van de regiotrainer ontvangt.		

De wedstrijdgroepen en de Regio training zijn op uitnodiging van de trainer.

Arnhem 01-08-2011